Hiểu biết thêm về Rượu và Ma Túy tại Úc

Đoạn 2 – Ma Túy (Chất Gây Nghiện)

November, 2025





I’d like to begin by acknowledging the Traditional Owners of the land on which we meet today. I would also like to pay my respects to Elders past and present.

Acknowledgment of Country

Một câu chuyên của sự đấu tranh âm thầm.

(*a personal story from a migrant man*)

Năm nay tôi đã 40 tuổi, và tôi sử dụng chất gây nghiện từ lúc tôi còn ở trung học, tôi cũng nhiều lần cai và không thành công. Tôi sử dụng chất gây nghiện không phải vì tôi tò mò mà là với sự bối rối và sợ hãi — lúc đó tôi cũng không biết là tôi đang sử dụng cái gì. Lúc đó, tôi và gia đình mới qua Úc, một nơi thật xa lạ đối với tôi. Tôi không nói 1 chữ tiếng Anh. Thường khi tôi ở nhà 1 mình với sự yên lặng đến đáng sợ vì mẹ tôi phải đi làm.

Điều đáng sợ nhất đối với tôi là lúc tội ở trường học. Tôi thường bị ăn hiếp và bị đối xử khác với những bạn khác vì tôi là người từ sắc tộc khác so với bạn da trắng. Và tôi cảm thấy lạc lõng, sự trêu chọc không chỉ về ngoại hình hay cách nói chuyện của tôi mà luôn cả con người của tôi. Tội không có chữ để diễn tả những gì tôi trải qua tại nhà trường và tôi nghĩ mặc dù tôi có chữ để diễn tả thì cũng chẳn có ai nghe. Tôi cũng không thể nói chuyện với mẹ tôi được vì bà đi làm rất nhiều để nuôi tội và còn gởi tiền về quê nhà. Tôi không muốn làm cho mẹ lo thêm và căng thẳng vì tôi cảm thấy tôi cũng là một gánh nặng cho mẹ.

Tôi tự đi tìm một nơi mà cảm thấy thoải mái - với những bạn không tốt. Chắc có lẽ vì chúng tôi cũng trải qua những điều tương tự: bị bắt nạt, bị từ chối hay ruồi bỏ, bị phân biệt vì màu da. Với những người bạn này tôi cảm thấy không cô độc. Lúc đó chúng tôi đều cố gắng sống sót và với sự sống sót đó tôi phải trả 1 giá rất đắt.

Chất gây nghiện trở thành một cách tôi đối phó với những cảm giác tội lỗi đối với mẹ, học thì không giỏi, vì luôn gặp hay gay rắt rối và không phải là một đứa con trai mà tội mong muốn. Nhìn lại, tôi nghĩ là tôi là một cậu bé bị lạc lối và đi tìm 1 nơi an toàn và kết nối.

Câu Hỏi

AOD là gì?



AOD là

Rượu và Các Chất Gây Nghiện

Sử dụng AOD có hại nếu nó ảnh hưởng đến quý vị:

- Sức khỏe
- Mối quan hệ
- Kết nối và cảm giác thân thuộc
- Cảm xúc hạnh phúc
- Công việc và học tập.

Chất gây nghiện là gì?

Chất gây nghiện có thể thay đổi cách thức hoạt động của cơ thể hoặc não bộ

Thuốc chứa thành phần gây nghiện có thể được sử dụng cho mục đích y tế và phi y tế

Thuốc chứa thành phần gây nghiện được coi hợp pháp cho mục đích y tế; bất hợp pháp cho các mục đích khác





Những Chất Gây Nghiện có hại nhất tại Úc

- Rượu (sẽ cung cấp thông tin chi tiết trong hội thảo khác)
- Thuốc lá
- Cần sa (marijuana)
- Methamphetamine (Đá) và các thuốc kích thích thần kinh khác
- Thuốc chứa thành phần gây nghiện sử dụng cho mục đích phi y tế
- Thuốc nhóm Opioids, bao gồm heroin
- Thuốc kích thích thần kinh mới



National Drug Strategy c2017-2026

Sự khác biệt giữa thuốc và y khoa (dược phẩm)

- Thuốc: trong tiếng Anh thuốc là một thuật ngữ rộng hơn bao gồm thuốc men.

- Nếu thuốc không sử dụng cho mục đích y tế, chúng được coi là bất hợp pháp. Ví dụ sử dụng thuốc giảm nhóm opioids không cho mục đích giảm đau.



National Drug Strategy 2017-2026

Sự khác biệt giữa chất gây nghiện hợp pháp và chất gây nghiện bất hợp pháp.

Chất gây nghiện hợp pháp– Lượng thành phần hoạt tính có thể điều chỉnh và kiểm soát , Ví dụ, lượng cồn trong rượu hoặc nicotine trong thuốc lá.





Chất gây nghiện bất hợp pháp. Chất lượng và hàm lượng của các thành phần của chúng không đồng nhất , chẳng hạn như Methamphetamines, heroin and cocaine.



Nếu thuốc không được sử dụng cho mục đích y tế được kê toa, chúng sẽ trở thành **ma túy (chất gây nghiện)** bất hợp. Ví dụ: uống thuốc giảm đau khi quý vị không bị đau có thể gây hại



https://www.health.gov.au/topics/drugs/abcout-drugs/what-are-drugs
https://adf.org.au/talking-about-drugs/law/

Chất gây nghiện hợp pháp và bất hợp pháp là gì?

Chất gây nghiện hợp pháp:

Cần tuân thủ các quy định



Rượu



Thuốc lá



Thuốc không kê đơn mua tại tiệm thuốc tây và thuốc được kê đơn

Chất gây nghiện bất hợp pháp:

Không nên sử dụng



Chất gây nghiện bất hợp pháp: như heroin hoặc cocaine



Thuốc kê toa có được bất hợp pháp hoặc không sử dụng vì mục đích y tế



Sử dụng không đúng mục đích một số chất như hít keo, xăng, keo

https://www.health.gov.au/topics/drugs/abcout-drugs/what-are-drugs



Tỷ lệ học sinh từ 12 đến 17 tuổi sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp ít nhất một lần trong năm 2002-2023 là bao nhiêu?

Trả lời

A 38.8%

C 29.8%

B 20.8%

D 15.8%

Trả lời đúng

B **20.8%**

Trong 2022-2023, 20.8% học sinh trung học phổ biến tại Queensland từ 12 đến 17 tuổi đã sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp ít nhất 1 lần trong 12 tháng trước đó.



Sự thật ở Queensland

Trong năm 2022-2023, **714,000** (18.7%) người Queensland từ 18 tuổi trở lên đã sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp ít nhất một lần trong 12 tháng trước đó

170,000 (4.4%) người lớn đã sử dụng dược phẩm không đúng chỉ định hoặc không đúng mục đích ít nhất 1 lần trong 12 tháng trước.

Trong 2022-2023, **20.8%** học sinh trung học tại Queensland từ 12 đến 17 tuổi đã sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp it nhất 1 lần trong 12 tháng trước

Australian Government – The Health of Queenslander – Report of Chief Health Officer Queensland.

Một số chất gây nghiện bất hợp pháp bị cấm tại ÚC

Amphetamines

Cannabis - Cần sa(marijuana)

MDMA (Ecstasy)

Heroin

Cocaine

GHB – Gamma-hydroxybutyrate



Việc sở hữu, sử dụng, nhập khẩu hoặc bán chất gây nghiện bất hợp pháp tại Úc là vi phạm pháp luật

Chất gây nghiện bất hợp pháp
Thuốc kích thích thần kinh

https://www.healthdirect.gov.au/stimulant-drugs

Chất kích thích



Thuốc kích thích là một nhóm thuốc có thể khiến quý vị cảm thấy tỉnh táo, tràn đầy năng lượng, tự tin và hưng phấn quá mức



Chúng có thể gây ảo giác, hoang tưởng, hung hăng, hành vi kỳ quặc và bạo lực



Nguy cơ quá liều cao hơn nhiều nếu quý vị liên tục dùng lại



Ở liều cao, một số người có thể bị co giật, hôn mê (bất tỉnh), hoặc thậm chí tử vong



Các chất kích thích phổ biến:
Methamphetamine (Meth),
Cocaine
MDMA (Thuốc lắc)

Methamphetamines (Đá) – thuốc kích thích thần kinh trung ương

Methamphetamines là một loại amphetamine, được sản xuất trong phòng thí nghiệm

Chất kích thích thần kinh: làm tỉnh táo hoặc tràn đầy năng lượng

Dạng: bột (speed), hồ (base, wet or meth), dung dịch, viên và tinh thể (**ice**, or crystal meth)

Các tên gọi khác: uppers, chalk, glass Christmas tree, tina crank (especially when injected) etc

Cách sử dụng: uống, hít, hút, tiêm vào tĩnh mạch (rất nguy hại)

Có thể gây ảo giác , hoang tưởng, hành vi kỳ quái và bạo lực v.v.





National Drug Strategy 2017-2026; www.kidshealth.org; www.sahealth.sa.gov.au

Cocaine – (Thuốc Phiện) thuốc kích thích thần kinh trung ương

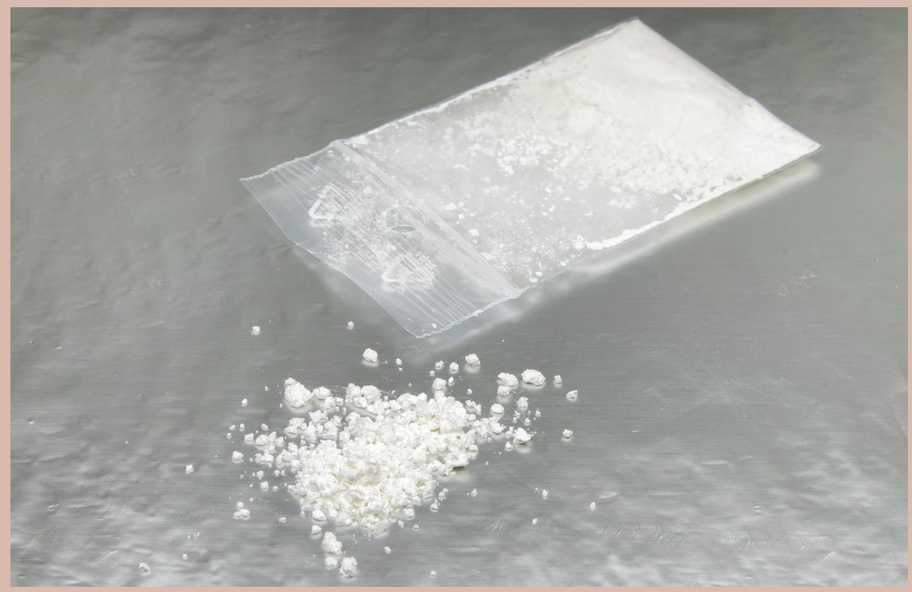
Chiết xuất từ cây Coca:

Dạng: bột

Các tên gọi khác: coke, snow, c, crack, nose candy, white lady, toot, charlie, blow, white dust or stardust

Cách sử dụng: hít mũi, còn có thể hút hoặc **tiêm**

Có thể gây ảo giác, hoang tưởng, có các hành vi hung hăng





https://adf.org.au/drug-facts/cocaine/

MDMA (Thuốc lắc) – thuốc kích thích thần kinh trung ương

Được tổng hợp trong phòng thí nghiệm, cũng là một loại thuốc gây ảo giác, thay đổi suy nghĩ, tâm trạng

Dạng: viên, bột, tinh thể

Tên gọi khác: party drugs, ecstasy, caps, Eckies, E, XTC, bikkies, pills, pingers, flipppers, molly

Cách sử dụng: uống, hít mũi hoặc tiêm

Trong một số trường hợp có thể gây ra ảo giác

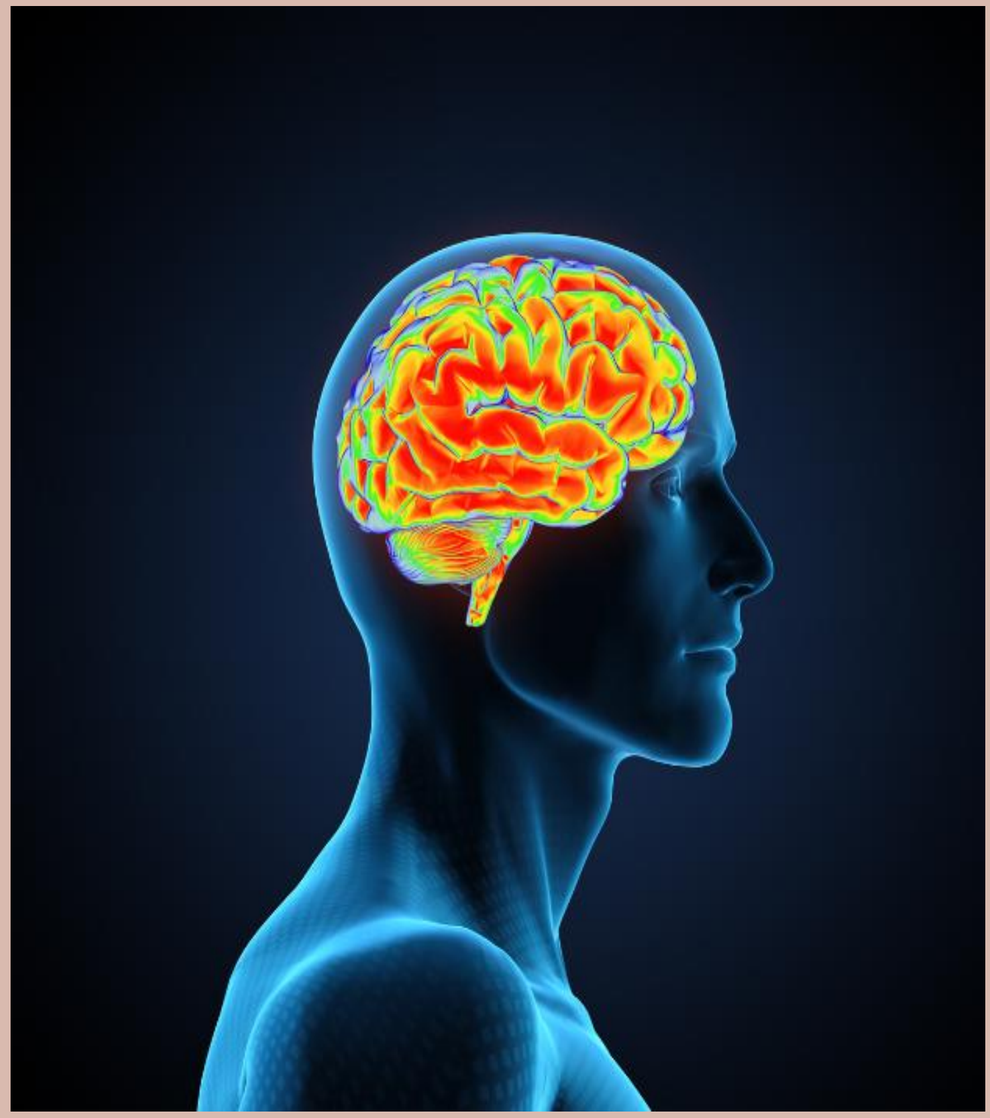




https://adf.org.au/drug-facts/MDMA/

Chất gây nghiện bất hợp pháp- thuốc ức chế thần kinh trung ương

- Thuốc ức chế thần kinh trung ương ức chế chức năng của não và sự kích thích, làm chậm quá trình truyền đạt thông tin giữa não và cơ thể.
- Chúng có thể ảnh hưởng đến khả năng tập trung và phối hợp vận động, đồng thời làm chậm khả năng phản ứng trước những tình huống bất ngờ.
- Thuốc ức chế thần kinh trung ương có thể gây ảo giác, ảo tưởng, buồn ngủ, lú lẫn, chóng mặt, mất định hướng và ngất xỉu.
- Với 1 liều nhỏ, có thể tạo cảm giác thư giãn và ít bị kiềm chế hơn
- Với liều lớn hơn, có thể gây buồn ngủ, nôn mửa, bất tỉnh và tử vong,
- Một số chất ức chế bao gồm: cần sa (Marijuana), heroin, & GHB



https://adf.org.au/drug-facts/depressants/

https://adis.health.qld.gov.au/information/drug-types

Heroin – (Bạch phiến) thuốc ức chế thần kinh trung ương

Heroin thuộc nhóm opioids, được chiết xuất từ nhựa trái anh túc

Dạng: bột , hạt, đá nhỏ

Tên gọi khác: smack, gear, hammer, the dragon, H, dope, junk, harry, horse, black tar, white dynamite, home bake, c hina white, Chinese H, poison, Dr Harry

Cách sử dụng: hít mũi, tiêm tĩnh mạch hoặc hút

Tăng nguy cơ mắc viêm gan C, HIV, viêm gan B

Do dùng chung dụng cụ tiêm chích





https://adf.org.au/drug-facts/heroin

GHB – thuốc ức chế thần kinh trung ương

GHB là chất gây nghiện bất hợp pháp được tổng hợp trong phòng thí nghiệm, hay được sử dụng trong tiệc tùng

Thường được pha vào đồ uống trong những buổi tiệc hay tại quán bar, sàn nhảy.

Dạng: nước không màu, hoặc bột, tinh thể

Tên gọi khác: fantasy, G, GBH, liquid E, liquid X, Boy, blue nitro etc.

Cách sử dụng : uống

Gây buồn ngủ, lú lẫn, chóng mặt, mất phương hướng, ngất xỉu v.v.





www.healthdirect.gov.au/ghb;

www:adf.org.au/drug-facts/ghb/

Cần sa – thuốc ức chế thần kinh trung ương nhưng có thể kích thích & gây ảo giác

Chiết xuất từ cây cần sa; chất ức chế thần kinh trung ương.

Tên khác: bồ đà, marijuana, pot, weed, hash, dope, yarndi, gunka, stick, chronic, cone, choof, mull, 420, dabs, dabbing, BHO

Cách sử dụng: hút, hút thuốc lá điện tử, ăn được (có thể cho vào bánh – ánh quý, bánh hạt nhân hoặc đồ uống và uống trực tiếp) v.v.

Có thể gây ảo giác, ảo tưởng.





https://adf.org.au/drug-facts/cannabis/

Ma túy giải trí thông thường

- Còn được gọi là ma túy tiệc tùng
- Có thể tìm thấy tại các buổi tiệc, buổi tụ tập xã hội,
- Có thể tạo cảm giác phê: cần sa, heroin, cocaine, speed, đá,và ketamine

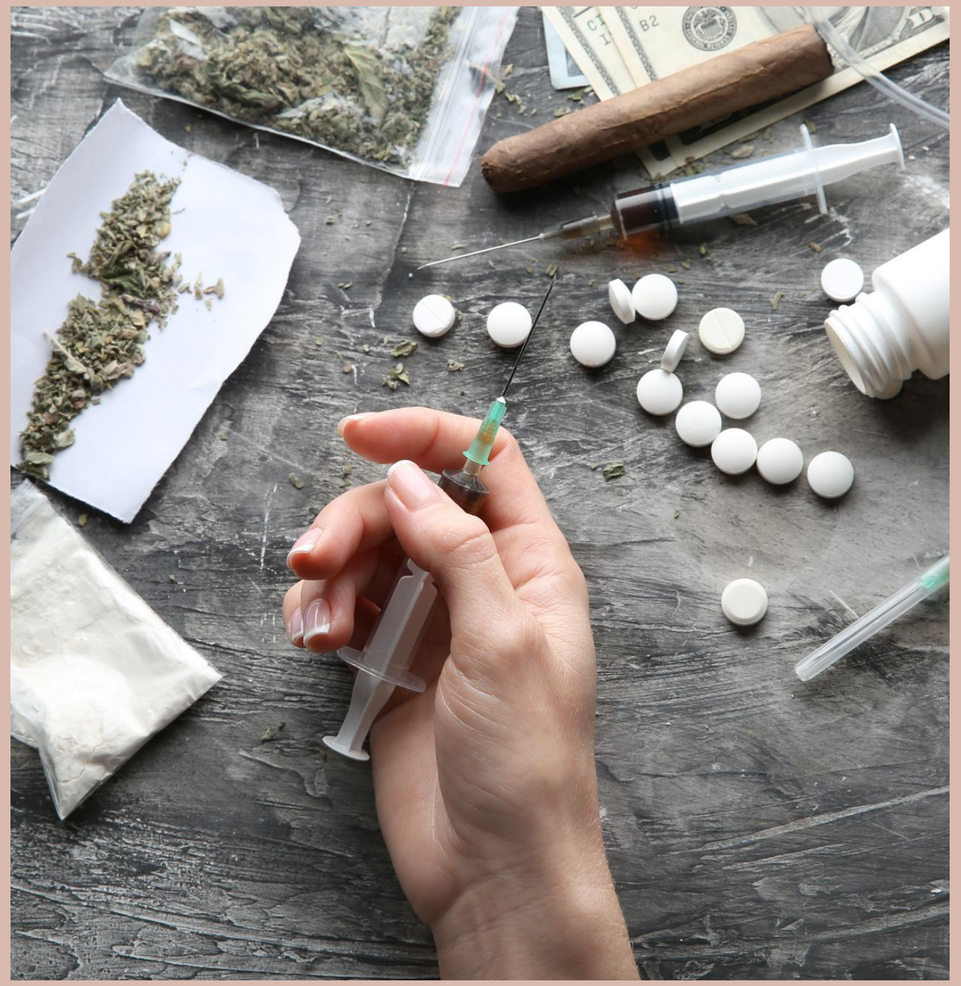


https://www.health.gov.au/sites/default/files/national-drug-strategy-2017-2026.pdf

Sử dụng nhiều loại Chất gây Nghiện

- Trộn nhiều chất gây nghiện khác nhau hoặc sử dụng một chất gây nghiện sau một một chất gây nghiện khác

- Tăng nguy cơ gây hại



https://adf.org.au/drug-facts/polydrug-use/

Giá của những Chất Gây Nghiện

Substance	Typical quantity/unit	Average price
Methamphetamine	0.1g (a ‘point’) 1g	$50 $200-$250
Cannabis (dried herb)	1 - 1.5g (a ‘stick’) 2.5 – 3.5g (a ‘50’) 14g (a ‘half’) 28g (an ‘oz’)	$20-$25 $50 $125-200 $250-350
Heroin	0.1g (a ‘point’) 1g	$50-$100 $300-$500
Cocaine	1g (a ‘bag’) 3.5g (a ‘ball’)	$300-$400 $1000-$1600
MDMA (Ecstasy)	Capsule 0.1g-0.2g (a ‘cap’) Pill 0.1g-0.2g (a ‘pinger’) 1g crystal or powder	$25 $25 $150-$250
Ketamine	1g	$200
LSD	1 tab (blotter)	$25

Lờn thuốc và Phụ thuộc thuốc

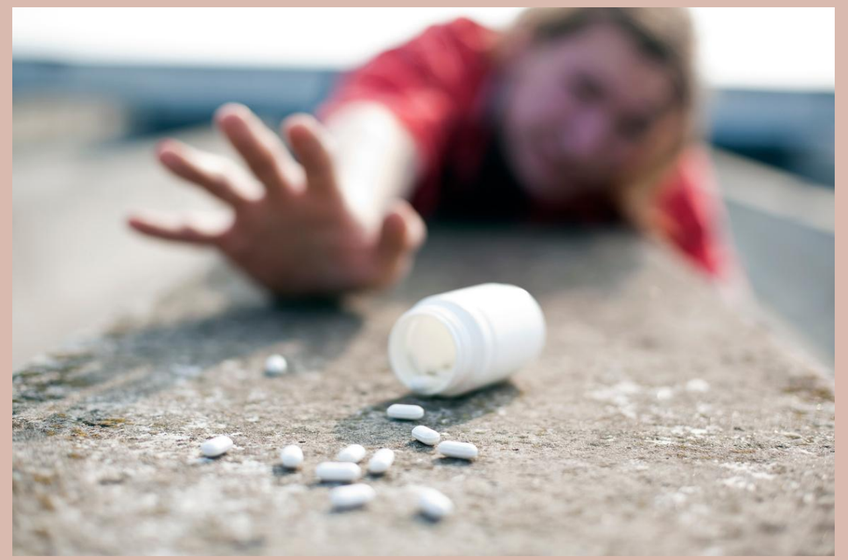
Lờn thuốc

Sử dụng thường xuyên có thể xuất hiện hiện tượng lờn thuốc. Lúc này cần dùng nhiều hơn để đạt được cảm giác phê.



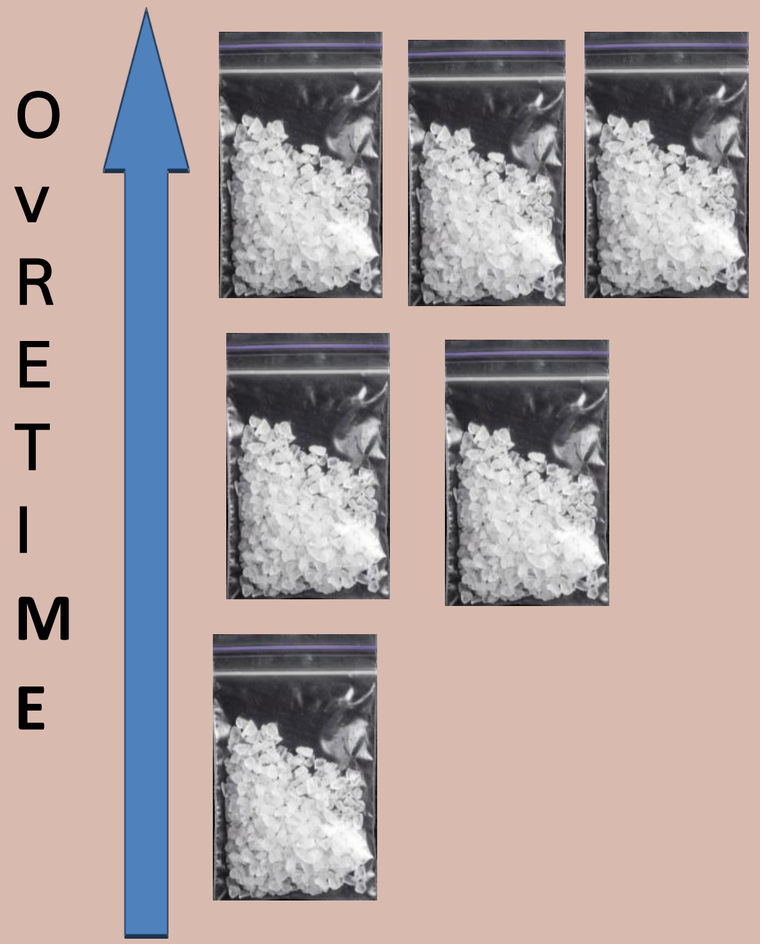
Phụ thuộc thuốc

Không thể giảm hoặc ngừng dùng. Cần tiếp tục sử dụng để hoạt động bình thường.



www.healthdirect.gov.au/drug-abuse

Nghiện thuốc - Lờn thuốc theo dòng thời gian



Theo thời gian, cần liều chất gây nghiện cao hơn để có cùng cảm giác phê.

https://mayoclinic.org

Sử dụng ma túy quá liều

Dùng nhiều hơn cơ thể chịu đựng Gọi 000 cho xe cấp cứu!

- Bất tỉnh
- Thở chậm/bất thường, hoặc không thở
- Nhịp tim và mạch chậm hoặc không có.
- Môi xanh
- Nôn mửa, nghẹn hoặc có âm tắt nghẽn đường thở.
- Đồng tử co
- Đau ngực
- Co giật
- Lú lẫn
- V.V.



Quý vị **NÊN GỌI 000** cho xe cấp cứu khi cần



https://adf.org.au/drug-facts/cannabis/

Drug withdrawal – Hội chứng cai nghiện

Còn được gọi là giải độc- Khi bỏ dùng hay giảm liều chất gây nghiện

- Cảm thấy bồn chồn, kích động hoặc rung rẩy v.v.
- Thèm sử dụng lại
- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị
- Tìm các triệu chứng cai thuốc khác nhau: www.adf.org.au/drug-facts



https://adf.org.au/drug-facts/cannabis/

Nhận biết những thay đổi về hành vi

Một số dấu hiệu thay đổi hành vi ở thanh thiếu niên khi sử dụng chất gây nghiện:



- Tách biệt với bàn bè và gia đình
- Thay đổi nhóm bạn hoặc có vấn đề với bạn bè
- Điểm học giảm sút hoặc không thường xuyên đến trường
- Dấu hiệu buồn bã, chán nản, kích động hoặc thù địch
- Tăng nhu cầu vay tiền
- Có những bằng chứng về dụng cụ dùng ma túy (tiêm kim, hột quẹt) hoặc thuốc
- kê toa bị mất.

Một số dấu hiệu mới bắt đầu sử dụng chất gây nghiện (tùy thuộc vào việc đó là thuốc kích thích hay ức chế thần kinh trung ương):



- Đồng tử giãn, mắt đỏ ngầu hoặc đờ đẫn
- Tăng năng lượng và sự tự tin
- Mất khả năng kiểm soát hành
- Mất khả năng phối hợp vận động
- Hành vi hung hăng
- Run rẩy, co giật

Có thể tương tự như hành vi của thanh thiếu niên.

https://positivechoices.org.au/parents/how-can-i-tell-if-someone-is-using-drugs

Những nguy cơ về sức khỏe có thể xảy ra do sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp



Nhiễm trùng bao gồm Viêm gan C, HIV và viêm gan B



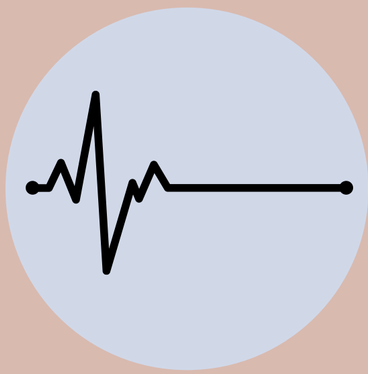
Sức khỏe tâm thần trầm cảm, lo âu, tự tử



Bệnh mạn tính



Chấn thương



Tử vong

https://nida.nih.gov/publication/drug-brains-behavior-science-addiction/addiction-health

Những nguy cơ có thể xảy đến cộng đồng và gia đình khi sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp

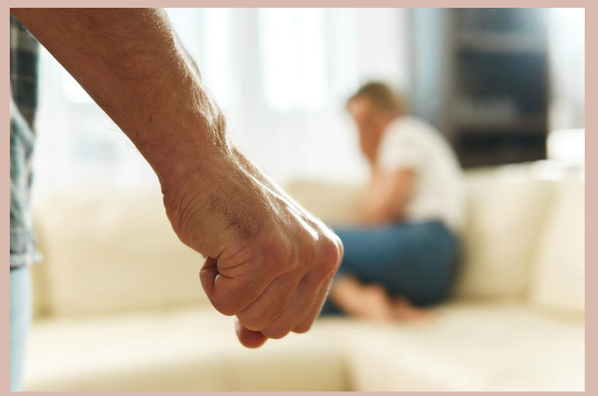
Bạo lực và tội phạm khác



Tuổi thơ không lành mạnh và chấn thương



Bạo lực gia đình



Bảo vệ trẻ em. Các vấn đề trẻ em và gia đình



National Drug Strategy 2017 -2026

Những nguy cơ có thể xảy ra đến kinh tế

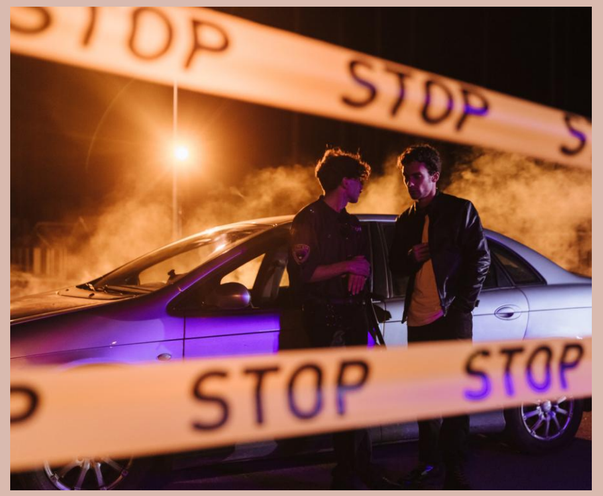
Tăng gánh nặng về y tế và cảnh sát



Có vấn đề trong công việc



Vi phạm pháp luật



Bị gạt ra khỏi xã hộ và gặp khó khăn



National Drug Strategy 2017-2026



Có bao nhiêu ca tử vong ở Úc vào năm 2023 là do sử dụng Chất gây nghiện bất hợp pháp?

Trả Lời

A 1,424

C 1,323

B 1,635

D 1,025

Trả lời đúng

B 1,635

Số ca tử vong liên quan đến ma túy năm 2023



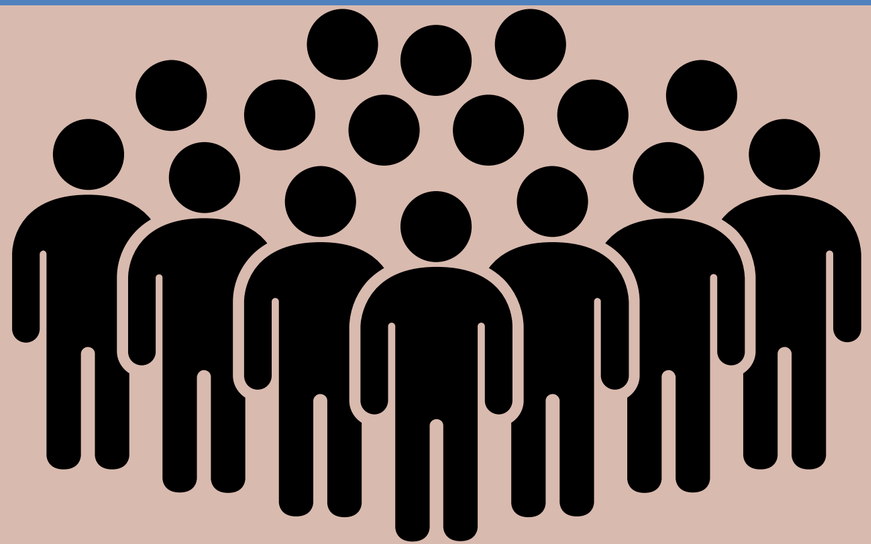
340 ca, tương đương 21% là do heroin

https://www.aihw.gov.au/reports/illicit-use-of-drugs/illicit-drug-use

2022-2023 National Drug Strategy

Sự thật ở Úc

Ước tính có **10.2** triệu người (47%) từ 14 tuổi trở lên đã từng sử dụng ma túy bất hợp pháp vào thời điểm nào đó trong đời vào năm 2022-2023



135,000 ca nhập viện liên quan đến ma túy trong năm 2022 đến 2023



https://www.aihw.gov.au/reports/illicit-use-of-drugs/illicit-drug-use

2022-2023 National Drug Strategy

Biết luật



Tội phạm ma túy ở Queensland

- **Sở hữu**: ngay cả khi quý vị không mua hoặc chưa sử dụng nó
- **Cung cấp:** cho, bán, phân phối, quản lý, vận chuyển, cung cấp và chuẩn bị để tặng, bán v.v.
- **Buôn bán**
- Sản Xuất hoặc canh tác, trồng trọt, chuẩn bị, chế tạo, đóng gói, sản xuất
- **Việc xuất bản hoặc sở hữu công thức** một loại thuốc nguy hiểm, bao gồm cả việc tải xuống công thức chế tạo ma túy đá từ internet có thể dẫn đến **25** năm tù.
- **Sở hữu những vật dụng** để sử dụng ma túy hoặc dùng để sản xuất ma túy.
- **Cho phép sử dụng địa điểm để phạm tội ma túy**
- **Lái xe khi sử dụng ma túy:** xét nghiệm nước bọt ngẫu nhiên ven đường: methamphetamine, MDA, cocaine, cần sa



www.qld.gov.au/law/crime-and-police/types-of-crime/drug-offences

Hình phạt khi lái xe có chất gây nghiện

Lái xe khi đang sủ dụng chất gây nghiện:

Nếu nước bọt xét nghiệm dương tính với chất gây nghiện:

- Tiền phạt lên đến $2,258
- Tối đa 3 tháng tù.
- Cấm lái xe từ 1 đến 9 tháng



Lái xe dưới ảnh hưởng của rượu và chất gây nghiên

- Tiền phạt lên đến $4,516
- Đối đa 9 tháng tù
- Cấm lái xe từ 6 months

Tăng hình phạt cho những ai tái phạm lái xe khi sử dụng chất gây nghiện

Thuốc theo toa và các loại thuốc khác- Không bao giờ lái xe sau khi dùng thuốc hoặc thuốc không kê đơn có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe của quý vị; Sau khi dung chất gây nghiện bất hợp pháp

www.qld.gov.au/transport/safety/road-safety/drink-driving/drugs

Nơi để nhận tư vấn pháp lý

Quý vị nên nhận tư vấn pháp lý nếu quý vị bị buộc tội về bất kỳ tội danh liên quan đến ma túy

Nhận tư vấn pháp lý từ:

- Legal aid - https://www.legalaid.qld.gov.au/Home - **1300 651 188**
- Community legal centres - www.communitylegalqld.org.au/ - **(07) 3392 0092**
- Queensland Law Society – có thể giới thiệu quý vị đến một luật sư chuyên môn để được tư vấn và đại diện - https://www.qls.com.au/ **1300 367 757**
- Luật sư riêng (tư nhân)

Ai khác có thể giúp đỡ:

- Tòa án có thể giúp đỡ nhưng sẽ không cung cấp tư vấn pháp lý



Hỗ trợ



- **Bác sĩ gia đình (GP)**
- **Gia đình và bạn bè**
- **Các nhà lãnh đạo cộng đồng và tôn giáo**
- **Dịch vụ y tế– bác sĩ gia đình, các dịch vụ AOD chuyên khoa:** tư vấn, nhóm trị liệu, cai nghiện và hồi chức năng (trợ giúp tại nhà hoặc nội trú). Ví dụ: **QuIHN** Testing+Treatment/group/counselling/Needle Syringr Program (NSP) www.quihn.org; 3620 811

  Breakthrough for Family – Family support – www.breakthroughforfamilies.com;1300 727 957

24/7 confidential free AOD Support

Phiên dịch qua điện thoại

Alcohol and Drug Information Services (ADIS)

1800 177 833 www.adis.health.qld.gov.au

Turning Point AOD Counselling chat online

www.counsellingonline.org.au

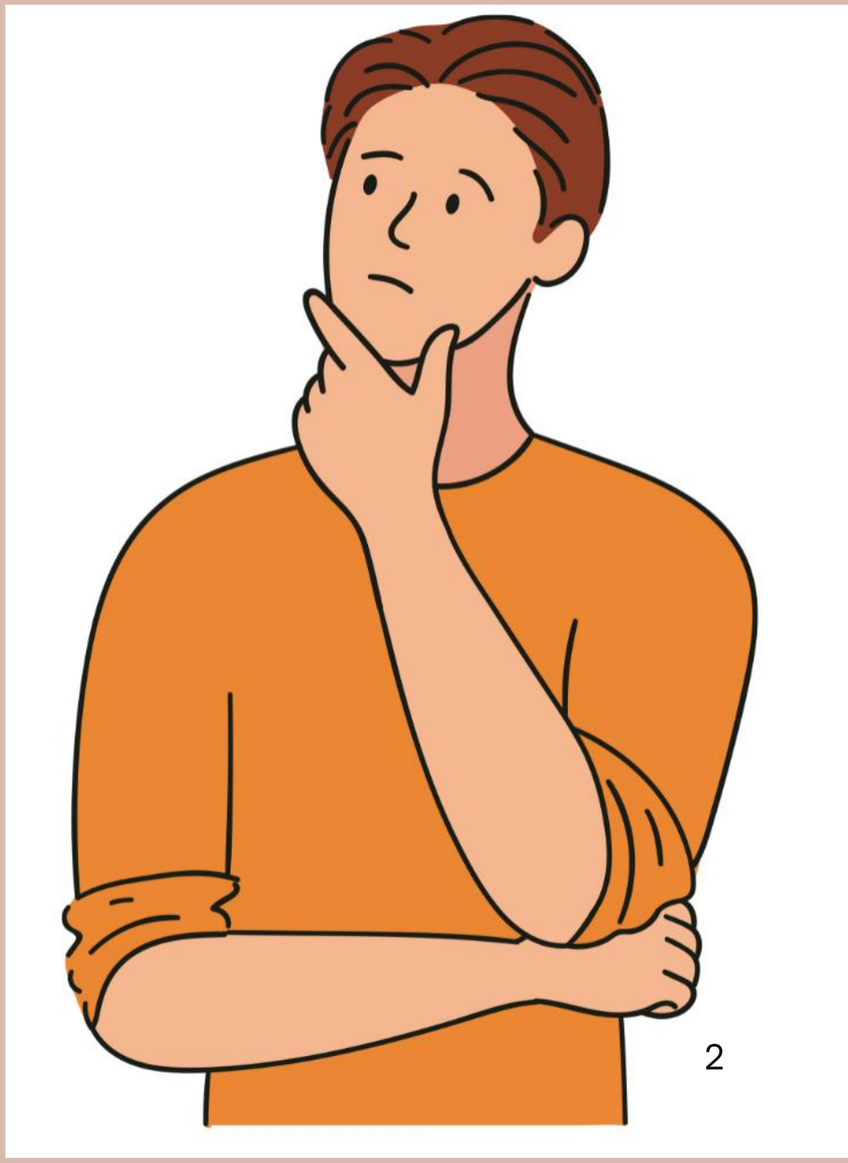
Family Drug Support and phone support

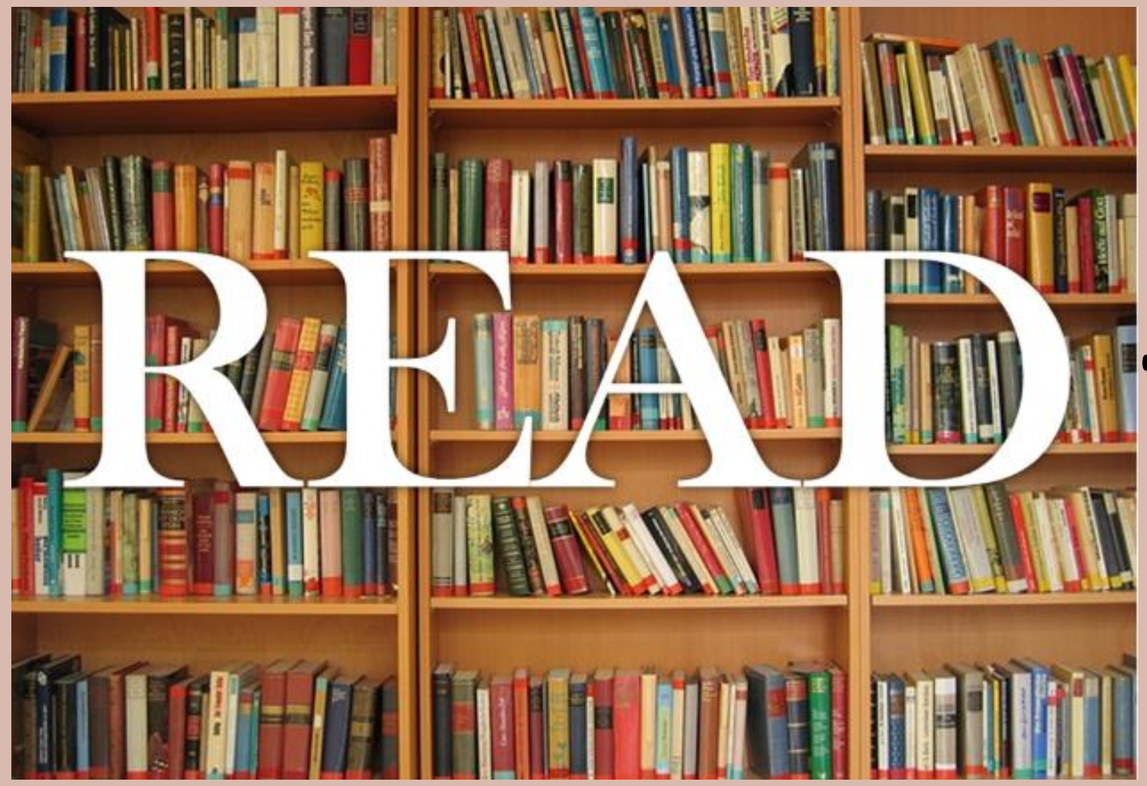
1300 368 186 www.fds.org.au



Những từ ngữ hữu ích

- **Tái Nghiện:** quay lại sử dụng ma túy một sau một thời gian không sử dụng hoặc sử dụng ít.
- **Phục hồi chức năng (Rehab)** – các dịch vụ hoặc chương trình hỗ trợ những người ngừng sử dụng chất gây nghiện có vấn đề (ví dụ: phục hồi chức năng tại nhà)
- **Giảm tác hại** – Các phương pháp nhằm giảm thiểu rủi ro và tác hại liên quan đến việc sử dụng ma túy (Ví dụ: trao đổi kim tiêm, kiểm tra ma túy)



Độc  thêm

Cần sa làm thuốc

- Cần sa ý tế là hợp pháp tại Úc, nhưng được quán lý chặt chẽ và chỉ có thể kê đơn bởi chuyên gia y tế có giấy phép hành nghề.
- Chỉ có thể kê đơn cho một số tình trạng bệnh lý.
- Chỉ có thể kê đơn bởi một số chuyên gia y tế nhất định.





https://www.healthdirect.gov.au/medicinal-cannabis

https://www.qld.gov.au/health/conditions/all/medicinal-cannabis/access

Một số dược phẩm có thể sử dụng không vì mục đích y tế

Opioids

- oxycodone
- fentanyl
- morphine
- methadone
- pethidine
- Codeine

benzodiazepines

- diazepam
- temazapam
- alprazolam

- paracetamol
- ibuprofen
- human growth hormones
- anabolic steroids
- phentermine



Thuốc tác động lên thần kinh trung ương mới (NPS)

- Một loạt các chất gây nghiện mới được sản xuất để mô phỏng cần sa, cocaine, MDMA
- **Tên khác**: synthetic drugs, legal highs, herbal highs, party pills v.v.
- Chưa được hiểu rõ, chưa được kiểm soát và chưa được thử nghiệm.



https://adf.org.au/drug-facts/new-psychoactive-substances/

Cảm ơn

www.quihn.org

www.eccq.com.au

QuINH and ECCQ’s Love Health Program

with funding support from Mental Health Commission